

# BENESSERE DELLA DONNA NELLE ETÀ DELLA VITA

## 17° Corso di aggiornamento

Direttore del Corso:  
*L.A. Irali*

*Con il patrocinio di:*



Ordine Medici Chirurghi  
e Odontoiatri - Trento



FEDERAZIONE  
ITALIANA SENOLOGIA  
SCIENTIFICA



SOCIETÀ ITALIANA GINECOLOGIA TERZA ETÀ

# TRENTO

## *17 Novembre 2023*

Centro Congressi  
Grand Hotel Trento

*Piazza Dante, 20*

7 crediti ECM

*Cari colleghi,*

*si tratta di un corso di aggiornamento che riguarda la donna in menopausa, i risvolti sessuologici e il dolore sessuale.*

*Viene stressato inizialmente la figura del medico di base e dello specialista ginecologo e la sua trasformazione in rapporto alla tecnologia e i social.*

*Valutare la coppia nella fase della menopausa, considerando i cambiamenti, il ruolo della pornografia, le chat e quale è l'approccio del sessuologo esperto.*

*Come risolvere il dolore sessuale e gestire le turbe della sessualità per il calo estrogenico.*

*Altro aspetto è mantenere un corretto microbiota intestinale e uro-genitale per prevenire le infezioni e la progressione dell'HPV.*

*L'utilizzo della terapia nutraceutica in menopausa, che vantaggi apporta e quando utilizzarla.*

*Lo studio accurato delle lesioni vulvari e vaginali e la diagnostica differenziale, particolare attenzione alle patologie vulvari ed il trattamento per evitare il dolore e prurito vulvare, con gravi ripercussioni sulla sfera sessuale.*

*L'importanza della diagnostica differenziale nelle patologie ovariche e il management.*

*In menopausa un adeguato microbiota vaginale riduce il rischio di patologie oncologiche.*

*Una dieta adeguata, rispettare i ritmi circadiani, i metabolismi, gestire un orientamento terapeutico precoce e orientato individualmente per ogni donna in menopausa, gestire attento counselling, e ascoltare le aspettative della donna in menopausa e della coppia, assecondando i desideri e le fantasie.*

*L'inquadramento della donna in perimenopausa e menopausa, deve rispettare l'identità della donna, il sentirsi ancora attraente, rispettare le aspettative che la donna attende dalla terapia, e di conseguenza riprendersi la propria sessualità, la risoluzione dei disturbi vasomotori, ed un ecosistema vaginale ottimale al fine di prevenire infezioni del basso tratto genitale.*

*Laura Angela Irali*

## **Elenco Relatori e Moderatori**

**C. Carriero (BA)**

**S. Caruso (CT)**

**M. Cazzaniga (MI)**

**V. De Leo (SI)**

**M. Fortuna (TN)**

**R. Giommi (FI)**

**S. Giudici (VR)**

**M. Ioppi (TN)**

**L.A. Irali (TN)**

**M. Lamprecht (TN)**

**E. Lenzi (FI)**

**R. Mazza (TN)**

**S. Messini (BZ)**

**F. Murina (MI)**

**A. Pagan (TV)**

**F. Ruggiero (TN)**

**F. Sopracordevole (Aviano - PN)**

**S. Uccella (VR)**

# 17 Novembre 2023

- 08:15 **Registrazione**  
08:30 **Presentazione del Corso**  
*L.A. Irali*

## **I SESSIONE • Risvolti sessuologici e della gestione del dolore sessuale** *Moderatori: L.A. Irali, R. Mazza*

- 09:00 **Ruolo del medico e i nuovi approcci della tecnologia**  
*M. Ioppi*
- 09:20 **Coppia e menopausa: cambiamenti, tradimenti, chat e pornografia**  
*R. Giommi*
- 09:40 **Sindrome genito-urinaria atrofica e gestione per rinnovare la sessualità**  
*S. Caruso*
- 10:00 **Il disturbo dell'eccitazione sessuale in menopausa**  
*E. Lenzi*
- 10:20 **Terapia nutraceutica in menopausa: vantaggi**  
*L.A. Irali*
- 10:40 **La dispareunia in postmenopausa: una variante di vulvodinia**  
*F. Murina*
- 11:00 **Discussione**  
*C. Carriero*
- 11:20 **Coffee break**

## **II SESSIONE • Ruolo del microbiota vaginale ed approccio terapeutico** *Moderatori: F. Murina, S. Messini*

- 11:40 **Patologia vulvare, diagnosi e trattamento**  
*C. Carriero*
- 12:00 **Prevenzione infezioni genito-urinarie in menopausa**  
*L.A. Irali*
- 12:20 **Microbiota intestinale e menopausa**  
*M. Fortuna*
- 12:40 **Utilizzo dei fitoprogestinici in premenopausa**  
*L.A. Irali*
- 13:00 **Terapia ormonale in menopausa**  
*V. De Leo*
- 13:20 **Discussione**  
*A. Pagan*
- 13:40 **Light lunch**

**III SESSIONE • Alimentazione, aspetti multidisciplinari,  
prevenzione oncologica in menopausa**

*Moderatori: S. Giudici, S. Uccella*

- 14:40** La dieta in menopausa  
*M. Lamprecht*
- 15:00** Microbiota vaginale e progressione HPV  
*L.A. Irali*
- 15:20** Rischio oncologico legato ai dismetabolismi  
*M. Cazzaniga*
- 15:40** Ritmi circadiani e stress in menopausa  
*F. Ruggiero*
- 16:00** La colposcopia in menopausa  
*A. Pagan*
- 16:20** Patologia ovarica in menopausa: diagnosi e trattamento  
*S. Uccella*
- 16:40** Vain e gestione  
*F. Sopracordevole*
- 17:00** Discussione  
*L.A. Irali*
- 17:20** **Chiusura del Corso  
e pubblicazione del questionario ECM**

# 17 Novembre 2023

## Crediti formativi (ECM)

Il Corso ha ottenuto 7 crediti ECM da parte del Ministero della Salute, i crediti formativi verranno attribuiti a Farmacista: Farmacia Ospedaliera, Farmacia Territoriale; Medico Chirurgo: Dermatologia e Venereologia, Endocrinologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Malattie Infettive, Ginecologia e Ostetricia, Urologia, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Fisioterapista; Psicologia; Ostetrica/o.

Ai fini dell'erogazione dei crediti è necessario seguire il 100% dell'attività formativa.

Il questionario ECM e la scheda di valutazione saranno pubblicati alla fine del Corso e rimarranno disponibili per le successive 72 ore sul portale su [www.mktecm.it](http://www.mktecm.it)

## Attestato di partecipazione

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione al Corso via e-mail.

## Qr Code

L'accesso al Corso sarà consentito esclusivamente agli iscritti in possesso di Qr Code ricevuto via mail che dovrà essere mostrato al controllo degli ingressi.

## Annullamenti

Per documentate rinunce che giungeranno entro 30 giorni prima dell'evento verrà rimborsato il 50% della somma versata, nessun rimborso verrà effettuato dopo tale data.

## Sede del Corso

Centro Congressi  
Grand Hotel Trento  
Piazza Dante, 20  
38122 Trento TN

## Privacy Policy

MKT ECM S.r.l. tratta tutti i dati personali in base al Regolamento Europeo GDPR (General Data Protection Regulation) e al Decreto Legislativo n. 196/2003.

In particolare, per la registrazione al Corso MKT ECM S.r.l. raccoglie, salva ed elabora i dati personali dei partecipanti e necessita quindi del loro consenso.

## Obiettivi dell'evento

LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE.

## **GUIDA ALLA COMPILAZIONE DEL QUESTIONARIO ECM**

*Verrà pubblicato online dalla fine dell'evento fino alle successive 72 ore*

- Collegarsi al portale mkt ecm

[www.mktecm.it](http://www.mktecm.it)

**LOGIN**

**REGISTRATI**



- **Effettuare il login**

**ID:** la propria email (deve essere quella a cui si è ricevuto il QR code).

**PASSWORD:** quella personale creata dopo il primo accesso se dimenticata/ persa cliccare su **recupero password** che arriverà sulla stessa mail dell'ID.

The screenshot shows a login form with the following elements: a title 'Login', an 'E-mail' label and input field, a 'Password' label and input field, a 'Ricordami' checkbox, a red 'ACCEDI' button, a link 'Hai perso la password? Clicca Qui', a link 'Non sei ancora registrato?', and a grey 'REGISTRATI' button.

- Una volta effettuato il **LOGIN**, verificare con **modifica i miei dati** che siano stati inseriti tutti quelli richiesti.



- Andare poi su **ELENCO CORSI**  
Selezionare la locandina di quello di interesse.

[HOME](#) [ELENCO CORSI](#) [FAQ](#) [CONTATTI](#)

- Poi cliccare su **QUESTIONARIO ECM**

**Questionario ECM** **DA SVOLGERE**  
Gradimento ECM DA SVOLGERE

- Infine compilare il **GRADIMENTO ECM**

# 17 Novembre 2023

## SCHEDA D'ISCRIZIONE

Il Corso è a numero limitato

**Per iscriversi al Corso è necessario registrarsi al portale: [www.mktecm.it](http://www.mktecm.it), dopo l'avvenuta conferma di registrazione sarà possibile iscriversi al Corso.**

La richiesta d'iscrizione ed il pagamento devono essere effettuati entro il 10 Novembre sul sito [www.mktecm.it](http://www.mktecm.it)

**Iscrizione al Corso (quote IVA inclusa al 22%)**

Medici, Ostetriche e Specializzandi € 97,60

Il Corso ha ottenuto 7 crediti ECM da parte del Ministero della Salute, i crediti formativi verranno attribuiti a Farmacista: Farmacia Ospedaliera, Farmacia Territoriale; Medico Chirurgo: Dermatologia e Venereologia, Endocrinologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Malattie Infettive, Ginecologia e Ostetricia, Urologia, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Fisioterapista; Psicologia; Ostetrica/o.

Ai fini dell'erogazione dei crediti è necessario seguire il 100% dell'attività formativa.

Il questionario ECM e la scheda di valutazione saranno pubblicati alla fine del Corso e rimarranno disponibili per le successive 72 ore sul portale su [www.mktecm.it](http://www.mktecm.it)

**Attestato di partecipazione:** Verrà rilasciato un attestato di partecipazione al Corso via e-mail.

**Annullamento:** Per documentate rinunce che giungeranno entro 30 giorni prima dell'evento verrà rimborsato il 50% della somma versata, nessun rimborso verrà effettuato dopo tale data.

**Qr Code:** L'accesso al Corso sarà consentito esclusivamente agli iscritti in possesso di Qr Code ricevuto via mail che dovrà essere mostrato al controllo degli ingressi.

**Modalità di Pagamento on-line:**

Paypal

Bonifico Bancario € .....

Intestato a: **CG MKT S.r.l.**

INTESA SANPAOLO SPA - Filiale 06775 IBAN: IT33N0306905141100000007817 BIC: BCITITMM

Allegare copia bonifico bancario

### Privacy Policy

MKT ECM S.r.l. tratta tutti i dati personali in base al Regolamento Europeo GDPR (General Data Protection Regulation) e al Decreto Legislativo n. 196/2003. In particolare, per la registrazione al Corso MKT ECM S.r.l. raccoglie, salva ed elabora i dati personali dei partecipanti e necessita quindi del loro consenso.

# BENESSERE DELLA DONNA NELLE ETÀ DELLA VITA

17° Corso di aggiornamento

## TRENTO

17 Novembre 2023

Centro Congressi  
Grand Hotel Trento

*Piazza Dante, 20*

*38122 Trento TN*

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

◆ CG MKT

Via Cassia, 1110 • 00189 Roma

Tel. 0630090020 • Fax. 0630360133

E-mail: [congressi@cgmkt.it](mailto:congressi@cgmkt.it) • [www.cgmkt.it](http://www.cgmkt.it)

**Obiettivi dell'evento:** LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE.



**PROVIDER:**

MKT ECM

I.D. n° 4343 dell'Albo Nazionale Provider

