



Con il patrocinio di:

Università
degli Studi
di Ferrara

Centro di Ricerca
per lo Studio
della Menopausa
e dell'Osteoporosi



Società Italiana dell'Osteoporosi del Metabolismo Minerale
e della Piante dello Scheletro



Centro Universitario
di Studi sulla Medicina di Genere GMC
Università degli Studi di Ferrara



Ordine dei
Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri
della provincia di
FERRARA

Società Italiana
di Endocrinologia

CORSO DI AGGIORNAMENTO

LA SALUTE DELLE OSSA NELLA VITA RIPRODUTTIVA DELLA DONNA E NELLA POSTMENOPAUSA

6 CREDITI ECM

FERRARA
16 Settembre 2022

PRESIDENTI DEL CORSO:

**G. BONACCORSI
D. COSTANTINO**

HOTEL ASTRA
Viale Cavour, 55

FACULTY

Ludovica Aliberti (*Ferrara*)

Maria Rosaria Ambrosio (*Ferrara*)

Tiziana Bellini (*Ferrara*)

Gloria Bonaccorsi (*Ferrara*)

Alessandra Bortoluzzi (*Ferrara*)

Carlo Cervellati (*Ferrara*)

Fabrizio Corazza (*Cento - FE*)

Roberta Cosso (*Milano*)

Demetrio Costantino (*Ferrara*)

Costantino Di Carlo (*Napoli*)

Alberto Falchetti (*Milano*)

Enrica Fila (*Rimini*)

Melchione Giganti (*Ferrara*)

Giuseppe Girasole (*Arenzano - GE*)

Pantaleo Greco (*Ferrara*)

Claudia Guaraldi (*Ferrara*)

Giuseppe Guglielmi (*Foggia*)

Maria Carla Onofri (*Ferrara*)

Anna Maria Paoletti (*Cagliari*)

Maria Roberta Piva (*Ferrara*)

Morena Rocca (*Catanzaro*)

Maria Chiara Zatelli (*Ferrara*)

RAZIONALE

Per tutto l'arco della vita della donna, dall'adolescenza all'età riproduttiva e postmenopausale, possono verificarsi situazioni fisiologiche o patologiche che interferiscono con la salute dell'osso

Durante l'adolescenza, l'alimentazione, lo stile di vita ed eventuali terapie farmacologiche possono influenzare significativamente il raggiungimento di un picco ottimale di massa ossea con possibili ripercussioni sui valori di densità ossea e sul rischio di frattura nelle età più avanzate.

La contracccezione ormonale può indurre cambiamenti nel metabolismo osseo in funzione delle diverse formulazioni, età della paziente e stato ormonale. Gravidanza e allattamento comportano importanti cambiamenti adattativi nel metabolismo osseo materno che in genere rientrano alla fine della lattazione senza compromettere in modo permanente lo scheletro materno. Esistono tuttavia, rari quadri patologici, come l'osteoporosi associata alla gravidanza e all'allattamento (OAPL), con un forte impatto sulla salute e qualità di vita.

Un'adeguata assunzione di calcio nella dieta e il mantenimento di uno stato ottimale di vitamina D sono prerequisiti per raggiungere il picco di massa ossea e preservare la salute scheletrica. Calcio e/o vitamina D hanno inoltre un ruolo chiave e ben differenziato nella prevenzione e terapia dell'osteoporosi.

L'osteoporosi postmenopausale è una delle principali conseguenze della deprivazione estrogenica postmenopausale; ancora oggi l'osteoporosi è sottodiagnosticata e sottotrattata nonostante la disponibilità di efficaci interventi di prevenzione e terapia. Per la donna dopo la menopausa sarà quindi essenziale sviluppare una strategia di intervento che permetta di identificare le pazienti ad alto rischio di frattura e impostare il trattamento in funzione del rischio stimato.

Studi recenti suggeriscono una relazione tra patologia dismetabolica, obesità e malattie ossee. Il termine "sindrome da dismobilità" riassume un gruppo di condizioni coesistenti come osteoporosi, sarcopenia e obesità. Studi sugli animali e sull'uomo suggeriscono che sindrome metabolica e dismobilità aumentino il rischio di fratture da fragilità, contribuendo ad un aumento del tasso di mortalità associato.

Età, sesso e genere possono influenzare la fisiopatologia del microambiente osseo. Infatti, patologie come l'artrosi, le malattie autoimmuni e, tipicamente, l'osteoporosi primitiva colpiscono preferenzialmente il genere femminile. Riconoscere tutte queste condizioni e trattarle in maniera adeguata ha importanti risvolti non solo sullo stato di salute delle pazienti, ma anche sulla appropriata gestione delle risorse sanitarie. La finalità di questo corso è quella di affrontare, con l'intervento di esperti della patologia ossea, il tema della salute scheletrica in tutto l'arco della vita riproduttiva femminile e fino alla senilità, negli aspetti di prevenzione, diagnosi e trattamento ai fini di tutelare la salute delle donne anche in un'ottica di genere e garantire un invecchiamento in salute.

08:30 **Apertura dei lavori**

G. Bonaccorsi, F. Corazza, D. Costantino, P. Greco

09:00 **Saluto delle Autorità**

I SESSIONE

SALUTE SCHELETRICA IN ETÀ FERTILE

Moderatori: M.C. Zatelli, F. Corazza

09:20 **Salute scheletrica in adolescenza**

L. Aliberti

09:40 **Metabolismo osseo e contracccezione ormonale**

C. Di Carlo, M. Rocca

10:00 **Metabolismo osseo in gravidanza e allattamento**

E. Fila

10:20 **Calcio e Vitamina D, quando e come?**

M.R. Ambrosio

10:40 **Discussione**

11:00 **Coffee Break**

II SESSIONE

SALUTE SCHELETRICA IN POSTMENOPAUSA: APPROCCI DIAGNOSTICI

Moderatori: C. Cervellati, M. Giganti

11:20 **Postmenopausa e malattie reumatiche autoimmuni**

A. Bortoluzzi

11:40 **Osteoporosi postmenopausale la densitometria ossea oggi**

G. Guglielmi

12:00 **Osteoporosi: il laboratorio e i markers di turnover osseo
nella pratica clinica**

G. Girasole

12:20 **Sindrome metabolica e rischio di frattura**

A. Falchetti

12:40 **Discussione**

13:00 **Light lunch**

FERRARA

16 Settembre 2022

LETTURA

Moderatori: T. Bellini, G. Bonaccorsi

14:30 Le differenze di genere e la fisiopatologia scheletrica

R. Piva

III SESSIONE

SALUTE SCHELETRICA IN POSTMENOPAUSA: APPROCCI TERAPEUTICI

Moderatori: R. Cosso, M.C. Onofri

**15:00 Osteoporosi postmenopausale:
stima del rischio e opzioni terapeutiche**

G. Bonaccorsi

**15:20 Estrogeni e protezione scheletrica:
ruolo della terapia sostitutiva**

A.M. Paoletti

**15:40 Ospemifene: nuove evidenze cliniche
ed effetti metabolici sull'osso**

D. Costantino

16:00 Fitoestrogeni e metabolismo osseo

C. Guaraldi

16:20 Discussione

17:00 Chiusura dei lavori e pubblicazione questionari ECM

INFORMAZIONI GENERALI

Crediti formativi (ECM)

Ai fini dell'erogazione dei crediti è necessario seguire il 100% dell'attività formativa.

La scheda di valutazione ufficiale del Corso sarà disponibile on-line sul portale www.mktecm.it al termine dei lavori scientifici, insieme al questionario di verifica dell'apprendimento.

Attestato di partecipazione

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione al Corso.

QR Code

L'accesso al Corso sarà consentito esclusivamente agli iscritti in possesso di Qr Code ricevuto via mail che dovrà essere mostrato al controllo degli ingressi.

Misure Covid

Come da normativa vigente.

Privacy Policy

MKT ECM S.r.l. tratta tutti i dati personali in base al Regolamento Europeo GDPR (General Data Protection Regulation) e al Decreto Legislativo n. 196/2003.

In particolare, per la registrazione al Corso MKT ECM S.r.l. raccoglie, salva ed elabora i dati personali dei partecipanti e necessita quindi del loro consenso.

GUIDA ALLA COMPILAZIONE DEL QUESTIONARIO ECM

Verrà pubblicato online dalla fine dell'evento fino alle successive 72 ore

- Collegarsi al portale mkt ecm
www.mktecm.it

LOGIN

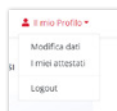


- **Effettuare il login**

ID: la propria email (deve essere quella a cui si è ricevuto il QR code).

PASSWORD: quella personale creata dopo il primo accesso se dimenticata/ persa cliccare su **recupero password** che arriverà sulla stessa mail dell'ID.

- Una volta effettuato il **LOGIN**, verificare con **modifica i miei dati** che siano stati inseriti tutti quelli richiesti.



- Andare poi su **ELENCO CORSI**
Selezionare la locandina di quello di interesse.

[HOME](#) [ELENCO CORSI](#) [FAQ](#) [CONTATTI](#)

- Poi cliccare su
QUESTIONARIO ECM

[Questionario ECM](#) [DA SVOLGERE](#)
Gradimento ECM [DA SVOLGERE](#)

- Infine compilare il
GRADIMENTO ECM

Scheda d'iscrizione

Il Corso è a numero chiuso

Per iscriversi al Corso è necessario registrarsi al portale: www.mktecm.it, dopo l'avvenuta conferma di registrazione sarà possibile iscriversi al Corso.

La richiesta d'iscrizione ed il pagamento devono essere effettuati entro il 9 Settembre sul sito www.mktecm.it

Iscrizione al Corso (quote IVA inclusa al 22%)

☐ Medici € 244,00

☐ Ostetriche/specializzandi € 122,00

Il Corso ha ottenuto 6 crediti ECM da parte del Ministero della Salute, i crediti formativi verranno attribuiti a Medico Chirurgo: Ginecologia e Ostetricia, Reumatologia, Ortopedia, Endocrinologia, Medicina generale (medici di famiglia), Radiodiagnostica, Medicina interna, Malattie metaboliche e diabetologia; Ostetrica/o.

Annullamento: Per documentate rinunce che giungeranno entro 30 giorni prima dell'evento verrà rimborsato il 50% della somma versata, nessun rimborso verrà effettuato dopo tale data.

Qr Code: L'accesso al Corso sarà consentito esclusivamente agli iscritti in possesso di Qr Code ricevuto via mail che dovrà essere mostrato al controllo degli ingressi.

Misure Covid: Come da normativa vigente.

Modalità di Pagamento on-line:

☐ Paypal

☐ Bonifico Bancario €

Intestato a: **CG MKT S.r.l.**

INTESA SANPAOLO SPA - Filiale 06775 IBAN: IT33N0306905141100000007817 BIC: BCITITMM

Allegare copia bonifico bancario

Privacy Policy

MKT ECM S.r.l. tratta tutti i dati personali in base al Regolamento Europeo GDPR (General Data Protection Regulation) e al Decreto Legislativo n. 196/2003. In particolare, per la registrazione al Corso MKT ECM S.r.l. raccoglie, salva ed elabora i dati personali dei partecipanti e necessita quindi del loro consenso.

con il contributo non condizionante di:



Segreteria organizzativa:

♦ **CG MKT** • Via Cassia, 1110 • 00189 Roma
Tel. 0630090020 • Fax 0630360133
E-mail: congressi@cgmkt.it • www.cgmkt.it



Provider:

MKT ECM
I.D. n° 4343 dell'Albo
Nazionale Provider

Obiettivi dell'evento: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE.