

PERCORSI BENESSERE DONNA

Nutrizione e Nutraceutici in menopausa

Direttore del Corso:
L.A. Irali

Con il patrocinio di:



TRENTO
29 Novembre 2025

**Centro Congressi
Grand Hotel Trento**

Piazza Dante, 20

PERCORSI BENESSERE DONNA

Nutrizione e Nutraceutici in menopausa

Cari colleghi,

sono lieta di invitarvi al Corso di aggiornamento che fa parte dei "PERCORSI BENESSERE DONNA", con patrocinio della SIGITE - Società Italiana di Ginecologia della Terza Età -.

Il Corso vuole stressare l'importanza dell'alimentazione in menopausa, le linee guida SIGITE-SIM, che indicano quanto durante e dopo la menopausa la dieta gioca un ruolo fondamentale sia per il benessere che per la prevenzione di malattie croniche.

L'importanza di una dieta con cibi proinfiammatorie antiossidanti, si associa a vantaggi sui profili pressori, ma anche massa adiposa e profili metabolici, la personalizzazione in base a sintomi, fattori di rischio (cv, osteoporosi, tumori) ma gestire le preferenze della paziente.

I nutraceutici sono componenti alimentari o botanici, con approcci specifici in menopausa.

*L'importanza di colonizzare l'ecosistema vaginale e l'utilizzo di probiotici ceppo-specifici, come gestire i disturbi vasomotori con l'utilizzo della **cimicifuga racemosa** ICR, il metabolismo osseo come varia dalla premenopausa e quale la sua gestione, la supplementazione con vit D.*

*L'utilizzo della **berberina fitosoma** con ruolo centrale sulla funzionalità ovarica in premenopausa.*

Altro aspetto è la gestione delle donne con precedenti di endometriosi e patologia uterina

*Altro punto utile nel management delle ricorrenze delle patologie del basso tratto genitale il test del microbiota intestinale e vaginale, e l'importanza dell'utilizzo del **lactobacillus crispatus** ceppo M247, per il mantenimento di un microbiota stabile che vada a mantenere una attività antiinfiammatoria nel contesto vaginale e nella prevenzione della progressione delle lesioni da HPV.*

Un caro saluto

Laura Angela Irali

Elenco Relatori e Moderatori

Busato Enrico (Treviso)

Casprini Chiara (Verona)

Del Pup Lino (Udine)

Di Pierro Francesco (Milano)

Frau Giuseppe Nicolò (Trento)

Ioppi Marco (Trento)

Irali Laura Angela (Trento)

Laterza Rosa (Rovereto)

Messini Sergio (Bolzano)

Ruggiero Francesca (Desenzano - TN)

Uccella Stefano (Verona)

Zorzato Pier Carlo (Verona)

08:45 **Registrazione**

09:00 **Presentazione del Corso**
L.A. Irali

I SESSIONE • Microbiota intestinale e vaginale in menopausa e disturbi vasomotori

Moderatori: M. Ioppi, L.A. Irali

09:30 **LETTURA MAGISTRALE (Videoconferenza)**
Integrazione probiotica ceppo specifica per la salute della donna
F. Di Pierro

10:15 **Test del microbiota intestinale: vantaggi**
F. Ruggiero

10:45 **Sintomatologia vasomotoria in menopausa e gestione: cimicifuga racemosa - ICR**
L.A. Irali

11:00 **Discussione**
S. Messini

11:30 **Coffee break**

II SESSIONE • Aspetti dei metabolismi e loro variazioni in menopausa, aspetti multidisciplinari

Moderatori: M. Ioppi, L.A. Irali

12:20 **Metabolismo dell'osso in premenopausa**
C. Casprini

12:20 **Osteoporosi e menopausa :approccio terapeutico - Linee guida SIGITE**
L. Del Pup

12:40 **Alterazione dei metabolismi in menopausa e approccio con nutraceutici**
L.A. Irali

13:00 **Paziente in menopausa e sindrome vertiginosa: gestione terapeutica**
G.N. Frau

13:30 **Discussione**
E. Busato

14:00 **Light lunch**

PERCORSI BENESSERE DONNA

Nutrizione e Nutraceutici in menopausa

III SESSIONE • Turbe genito-urinarie in menopausa

Moderatori: L. Del Pup, S. Uccella

15:00 Vaginite da candida recidivante in menopausa e gestione
L.A. Irali

15:30 Gestione delle infezioni urinarie recidivanti
L. Del Pup

16:00 Fibromatosi uterina e gestione
P.C. Zorzato

16:30 Lesioni da HPV e progressione in menopausa
L.A. Irali

17:00 Endometriosi in menopausa
R. Laterza

17:30 Nutrizione in menopausa
F. Ruggiero

18:00 Discussione
L.A. Irali

18:20 **Chiusura del Corso**
e pubblicazione del questionario ECM

Crediti formativi (ECM)

Il Corso ha ottenuto 7 crediti ECM da parte del Ministero della Salute, i crediti formativi verranno attribuiti a Medico Chirurgo: Ginecologia e Ostetricia, Medicina Generale (Medici di Famiglia); Biologo; Dietista: Scienza dell'alimentazione e Dietetica, Dietista (Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento); Ostetrica/o.

Ai fini dell'erogazione dei crediti è necessario seguire il 100% dell'attività formativa.

Il questionario ECM e la scheda di valutazione saranno pubblicati alla fine del Corso e rimarranno disponibili per le successive 72 ore sul portale su www.mktecm.it

Attestato di partecipazione

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione al Corso via e-mail.

Qr Code

L'accesso al Corso sarà consentito esclusivamente agli iscritti in possesso di Qr Code ricevuto via mail che dovrà essere mostrato al controllo degli ingressi.

Annullamenti

Per documentate rinunce che giungeranno entro 30 giorni prima dell'evento verrà rimborsato il 50% della somma versata, nessun rimborso verrà effettuato dopo tale data.

Sede del Corso

**Centro Congressi
Grand Hotel Trento**
Piazza Dante, 20
38122 Trento TN

Privacy Policy

MKT ECM S.r.l. tratta tutti i dati personali in base al Regolamento Europeo GDPR (General Data Protection Regulation) e al Decreto Legislativo n. 196/2003.

In particolare, per la registrazione al Corso **MKT ECM S.r.l.** raccoglie, salva ed elabora i dati personali dei partecipanti e necessita quindi del loro consenso.

Obiettivi dell'evento

LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE.

GUIDA ALLA COMPILAZIONE DEL QUESTIONARIO ECM

Verrà pubblicato online dalla fine dell'evento fino alle successive 72 ore

- Collegarsi al portale mkt ecm

www.mktecm.it

LOGIN

REGISTRATI



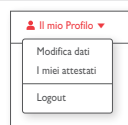
- **Effettuare il login**

ID: la propria email (deve essere quella a cui si è ricevuto il QR code).

PASSWORD: quella personale creata dopo il primo accesso se dimenticata/ persa cliccare su **recupero password** che arriverà sulla stessa mail dell'ID.

The screenshot shows a login form with the title 'Login'. It contains two input fields: 'E-mail' and 'Password'. Below the password field is a checkbox labeled 'Ricordami'. A red 'ACCEDI' button is positioned below the inputs. Underneath the button, there is a link 'Hai perso la password? Clicca Qui'. At the bottom, there is a link 'Non sei ancora registrato?' and a grey 'REGISTRATI' button.

- Una volta effettuato il **LOGIN**, verificare con **modifica i miei dati** che siano stati inseriti tutti quelli richiesti.



- Andare poi su **ELENCO CORSI**
Selezionare la locandina di quello di interesse.



- Poi cliccare su **QUESTIONARIO ECM**



- Infine compilare il **GRADIMENTO ECM**

29 Novembre 2025

SCHEDA D'ISCRIZIONE

Il Corso è a numero limitato

Per iscriversi al Corso è necessario registrarsi al portale: www.mktecm.it, dopo l'avvenuta conferma di registrazione sarà possibile iscriversi al Corso.

La richiesta d'iscrizione ed il pagamento devono essere effettuati entro il 21 Novembre sul sito www.mktecm.it

Iscrizione al Corso (quote IVA inclusa al 22%)

- | | |
|--|---------|
| ☐ Medici | € 97,60 |
| ☐ Ostetriche e Specializzandi | € 48,80 |

Il Corso ha ottenuto 7 crediti ECM da parte del Ministero della Salute, i crediti formativi verranno attribuiti a Medico Chirurgo: Ginecologia e Ostetricia, Medicina Generale (Medici di Famiglia); Biologo; Dietista: Scienza dell'alimentazione e Dietetica, Dietista (Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento); Ostetrica/o.

Ai fini dell'erogazione dei crediti è necessario seguire il 100% dell'attività formativa.

Il questionario ECM e la scheda di valutazione saranno pubblicati alla fine del Corso e rimarranno disponibili per le successive 72 ore sul portale su www.mktecm.it

Attestato di partecipazione: Verrà rilasciato un attestato di partecipazione al Corso via e-mail.

Annullamento: Per documentate rinunce che giungeranno entro 30 giorni prima dell'evento verrà rimborsato il 50% della somma versata, nessun rimborso verrà effettuato dopo tale data.

Qr Code: L'accesso al Corso sarà consentito esclusivamente agli iscritti in possesso di Qr Code ricevuto via mail che dovrà essere mostrato al controllo degli ingressi.

Modalità di Pagamento on-line:

- | | |
|--|--|
| ☐ Paypal | |
| ☐ Bonifico Bancario € | |

Intestato a: **CG MKT S.r.l.**

INTESA SANPAOLO SPA - Filiale 06775 IBAN: IT33N0306905141100000007817 BIC: BCITITMM
Allegare copia bonifico bancario

Privacy Policy

MKT ECM S.r.l. tratta tutti i dati personali in base al Regolamento Europeo GDPR (General Data Protection Regulation) e al Decreto Legislativo n. 196/2003. In particolare, per la registrazione al Corso MKT ECM S.r.l. raccoglie, salva ed elabora i dati personali dei partecipanti e necessita quindi del loro consenso.

PERCORSI BENESSERE DONNA

Nutrizione e Nutraceutici in menopausa

TRENTO

29 Novembre 2025

**Centro Congressi
Grand Hotel Trento**

Piazza Dante, 20

38122 Trento TN

con il contributo non condizionante di:



PharmExtracta[®] S.p.A.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

◆ **CG MKT**

Via Cassia, 1110 • 00189 Roma

Tel. 0630090020 • Fax. 0630360133

E-mail: congressi@cgmkt.it • www.cgmkt.it

Obiettivi dell'evento: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE.



PROVIDER:

MKT ECM

I.D. n° 4343 dell'Albo Nazionale Provider

